**CORNEL İNDEX**

Tarih :......................................................

Lab. Prot. No. :......................................................

İsim :.......................................................

Yaş :.......................................................

Cinsiyeti :.......................................................

Tahsil derecesi:.......................................................

Medeni hali :.......................................................

1. Evet Hayır Şimdiye kadar hiç başınız ağrıdı mı?
2. Evet Hayır Sık sık fenalık geçirerek gibi olur musunuz?
3. Evet Hayır Bazen ateş basar gibi olup, sonra birden bire buz gibi oluyor musunuz?
4. Evet Hayır Hayatınızda iki defadan fazla bayıldığınız oldu mu?
5. Evet Hayır Sizin için meşgul olan yer ve insanlardan kaçar mısınız?
6. Evet Hayır Sık sık başınız döner mi?
7. Evet Hayır Bir amirin yaklaştığı vakit asabileşip heyecanlanır mısınız?
8. Evet Hayır Kan gördüğünüz vakit asabileşip heyecanlanır mısınız?
9. Evet Hayır Patronunuz veya amiriniz size baktığında çalışma kabiliyetinizi kaybediyor musunuz?
10. Evet Hayır Yalnız bulunduğunuz vakit kuvvetli sıkıntı hisseder misiniz?
11. Evet Hayır Yalnızlık anlarınızda kendinizi asabi hissedip başınız döner mi?
12. Evet Hayır Size bir emir veya direktif verildiğinde sık sık yanılır mısınız?
13. Evet Hayır Bir şeyi çabuk yapmak istediğinizde düşünceleriniz karma karışık olur mu?
14. Evet Hayır Bir imtihana veya teftiş esnasında terlemek veya titremek adetiniz midir?
15. Evet Hayır Size nasihat edecek bir kimsenin daima yanınızda bulunmasını ister misiniz?
16. Evet Hayır İşlerinizi iyi yaptığınıza kâni olmak için yavaş yavaş yapar mısınız?
17. Evet Hayır Evinizden başka yerde yemek yemek size rahatsız eder mi?
18. Evet Hayır Aynı asap bozucu hareketleri tekrarlamak için dayanılmaz bir arzu duyar mısınız?
19. Evet Hayır Karar vermek sizin için ekseriya güç bir şey midir?
20. Evet Hayır Kendinizi ekseriya mesut ve şen mi hissediyorsunuz?
21. Evet Hayır Her ne yapsanız daima kendinizi sıkıntılı hisseder misiniz?
22. Evet Hayır Sık sık derin düşünür müsünüz?
23. Evet Hayır İstikbal size daima ümitsiz mi görünmektedir.?
24. Evet Hayır Teessür durumlarınızda reaksiyonlarınız zayıf mı?
25. Evet Hayır Bir arkadaş toplantısında hükümlü bir şekilde bir köşeye çekilip oturmak adetiniz midir?
26. Evet Hayır Hayattan ve onun belalarından kurtulmak arzusunu sık sık duyar mısınız?
27. Evet Hayır Nörotik bir şahıs olarak kabul edilir misiniz?
28. Evet Hayır Acayip korkularınız var mı?
29. Evet Hayır Çok defa uyumak veya uykuda kalmak için güçlülük çeker misiniz?
30. Evet Hayır Günlük aksilikler sizi asabileştirir ve yorar mı?
31. Evet Hayır Devamlı endişeler sizi çökertir mi?
32. Evet Hayır Şimdiye kadar asabi bir çöküntü geçirdiniz mi?
33. Evet Hayır Hiç akıl hastanesinde yattınız mı?
34. Evet Hayır Başkalarından daha çabuk yorulur musunuz?
35. Evet Hayır Kalp ve göğsünüzde ağrılar var mı?
36. Evet Hayır Sebepsiz yere sık sık kalbiniz şiddetli çarpar mı?
37. Evet Hayır Nefes almakta sık sık güçlük çeker misiniz?
38. Evet Hayır Kalp çarpıntısı sizi sık sık rahatsız eder mi?
39. Evet Hayır Düşünürken ani olarak korkma, sizde sık sık vukua gelen bir hal midir?
40. Evet Hayır Sık sık titrer misiniz?
41. Evet Hayır Uyku esnasında korkulu rüyalar görerek uyanır mısınız?
42. Evet Hayır Ekseriya, gece olan ani patırtılardan korkar mısınız?
43. Evet Hayır Ani gürültüler sizi irkiltir veya titretir mi?
44. Evet Hayır Arkanızdan birisi bağırınca kendinizi zayıf hissedip titrer misiniz?
45. Evet Hayır Her an gergin olup heyecandan titrer misiniz?
46. Evet Hayır Zihninize sık sık korkunç ve sizi sarsan düşünceler gelir mi?
47. Evet Hayır Sık ve kuvvetli baş ağrısından muzdarip misiniz?
48. Evet Hayır Soğuk havada dahi çok terler misiniz?
49. Evet Hayır Sık sık kuvvetli kaşıntılardan rahatsız olur musunuz?
50. Evet Hayır Konuşurken kekeler misiniz?
51. Evet Hayır Hiç yüz, baş ve omuz titrekleriniz olmuş mudur?
52. Evet Hayır 8-14 yaş arasında gece yatağınızı ıslattınız mı?
53. Evet Hayır Hava sıcakken dahi el ve ayaklarınız soğuk olur mu?
54. Evet Hayır Astımdan mustarip misiniz?
55. Evet Hayır Yatağınızı ıslatır mısınız?
56. Evet Hayır Gece uykunuzda gezer misiniz?
57. Evet Hayır Şimdiye kadar hiç sara hamlesi gibi yere düşüp çırpındınız mı?
58. Evet Hayır Sırtınızdaki bazı ağrılar çalışmanızı ıstıraplı bir hale getirir mi?
59. Evet Hayır Bazen gözlerinizi kullanamayacak derecede ağrı hisseder misiniz?
60. Evet Hayır Sıhhatiniz daima bozuk mudur?
61. Evet Hayır Kuvvetli ağrılar daima yapmak istediklerinize engel olur mu?
62. Evet Hayır Yorgunluk ve bitkinlik krizleriniz var mıdır?
63. Evet Hayır Sıhhatinizi endişeyle düşünerek yorulur musunuz?
64. Evet Hayır Ayaklarınızın hassas ve ağrılı olması gündelik hayatınızı dayanılmaz hale getirir mi?
65. Evet Hayır Sabahları yorgun kalkar mı?
66. Evet Hayır Bir tazyik hissi veya baş ağrısı işinizi yapmanıza engel olur mu?
67. Evet Hayır Daima sıhhatsiz ve mustarip misiniz?
68. Evet Hayır Daima yemek yiyemeyecek kadar yorgun ve bitkin misiniz?
69. Evet Hayır İştahınız iyi mi?
70. Evet Hayır Daima çok kabız mısınız?
71. Evet Hayır Sık sık mideniz rahatsız olur mu?
72. Evet Hayır Sık sık bulantı hisseder misiniz?
73. Evet Hayır Hazımsızlıktan mustarip misiniz?
74. Evet Hayır Daima mide ağrılarınız var mı?
75. Evet Hayır Mideniz ve bağırsaklarınız kötü çalışmakta mıdır?
76. Evet Hayır Her yemekten sonra midenizdeki kuvvetli ağrılar sizi iki büklüm eder mi?
77. Evet Hayır Umumiyetle hazımda güçlük çeker misiniz?
78. Evet Hayır Sık sık hafif amel olur musunuz?
79. Evet Hayır Şimdiye kadar size bir hekim, midenizde ülser olduğunu söyledi mi?
80. Evet Hayır Umumiyetle anlaşılmamış bir şahıs mısınız?
81. Evet Hayır Çalışırken müşahade edildiğinizi hissine kapılır mısınız?
82. Evet Hayır Başkaları size iyi muamele eder mi?
83. Evet Hayır Yolda, insanların sizi müşahade ettikleri veya sizden bahsettikleri hissine kapılır mısınız?
84. Evet Hayır İnsanlar her şeyden sizi mesul tutarlar mı?
85. Evet Hayır Çok hissi ve çekingen misiniz?
86. Evet Hayır Kolayca şaşırır veya kızar mısınız?
87. Evet Hayır Kolayca arkadaş edinir misiniz?
88. Evet Hayır Kendinizi devamlı kontrol etmeseniz manen yıkılır mısınız?
89. Evet Hayır Sık sık karakola götürüldünüz mü?
90. Evet Hayır Sarhoşluk yüzünden hiç başınız belaya girip işinizi kaybettiniz mi?
91. Evet Hayır Üç defadan fazla tevkif edildiniz mi?
92. Evet Hayır Hiç devamlı şekilde esrar veya eroin kullandınız mı?
93. Evet Hayır Düşmanlarınız sizi takip etmekte ısrar ediyorlar mı?
94. Evet Hayır Yapılacak işi size birisinin söylemesine kızar mısınız?
95. Evet Hayır Üzüntülerinizi sık sık içki ile gidermek ister misiniz?
96. Evet Hayır İçinizden gelen, karşı konulmaz bir kuvvetle, ani olarak giriştiğiniz işler var mı?
97. Evet Hayır İnsanlar size ekseriya yalan söyler mi?
98. Evet Hayır İstediğiniz şeyleri hemen elde edemezseniz kızar mısınız?
99. Evet Hayır Zıt cins sizin için nahoş mudur?
100. Evet Hayır Dostlarınıza karşı daima tetkikte mi olmanız gerekiyor?
101. Evet Hayır Sık sık şiddetle kızar mısınız?

**Cornel Index**

***Bireysel ve gruba uygulanabilir. Bireysel uygulamak daha iyidir. 101 sorundan oluşur. Anlaşılmayan sorular açıklanmalıdır. Eğitim kurumlar ve kliniklerde uygulanabilir.***

3 bölümde puanlanır.

1. 101 soru içersinde 10’soru devre dışıdır. Puanlamaya katılmaz.
2. 20, 69, 82, 87, sorularda Hayır demişse Evet, Evet Demişse Hayır yapılır.
3. 2 –19 (dahil) arası 10 taneden fazla evetse, uyumsuzluk ve endişe 10 taneden az olsa bile stok cevap vardır.

20 – 26 arası 4 tane evet varsa, depresyon

27 – 33 arası 4 tane evet varsa, nörotik anksiyete panik, genel bunaltı fobi

37 – 38 arası 3 tane evet varsa, sinirsel dolaşım sistemi boz.

39 – 46 arası 4 tane evet varsa, korku irkilme reaksiyonu

47 – 67 arası 8 tane evet varsa, psikomatik sıkıntılar

62 – 68 arası 4 tane evet varsa, hipokondri

69 – 79 arası 6 tane evet varsa, nörotik benzeri mide – bağırsak rahatsızlıkları

80 – 85 arası 3 tane evet varsa, şüpheci aşırı hassas bünye

86 – 101 arası 8 tane evet varsa, psikopatiklik

1. Stok cevaplar

32 33 55 56 57 78 79 88 90 91 93 95 (en önemli sorular)

Eğer denek evet demişse 1 puan, Hayır demişse 0 puan alır. Alt testlerde sorun olmasa bile stok cevaplarda bir tanesi ne bile evet demişse nörotiklik söz konusu. 24 – 25 evet 3 – 5 tane stok cevap varsa şiddetli nörotik hal. 24’ten fazla evet varsa nörotik bir problem söz konusu.