

NEDEN ÖNEMLİDİR?

Sosyal duygusal becerileri gelişmiş olan öğrenciler;

- *Sağlıklı ilişkiler kurarlar ve sürdürürler.*
- *Psikolojik sağlamlıkları ve iyilik halleri yüksektir.*
 - *Okul ortamında daha başarılıdırlar ve daha aktiftirler.*
 - *Değişikliklere kolay uyum sağlayabilirler.*
- *Duygularını düzenleyebilirler.*
 - *Sorumluluk sahibidirler.*



SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NEDİR?

Bireyin toplum içerisinde diğerleriyle olumlu etkileşim kurmasını sağlayan davranışlar bütününe sosyal beceriler denir. Sosyal beceriler geniş bir çerçeve içerisinde yer alan bazı becerileri içermektedir. Bu beceriler:

İLİŞKİ
GELİŞTİRME

ÖZFARKINDALIK

SORUMLU
KARA VERME

ÖZ YÖNETİM

SOSYAL
FARKINDALIK



SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER

Öğretmen Bilgilendirme
Mart Ayı Dergisi



PSİKOLOJİK DANIŞMA
VE
REHBERLİK SERVİSİ



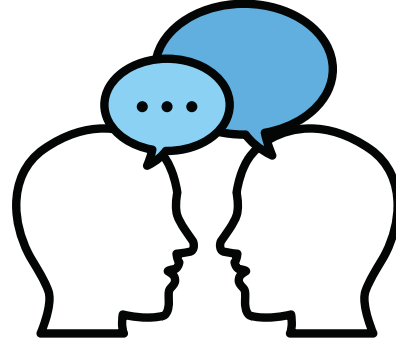
*NASIL DESTEKLEYEBİLİRİZ

✓ **Sağlıklı iletişim kurmada öğrencilerinize örnek olun. Problem çözme, karar verme, duygu düzenleme ve çatışma çözme süreci hakkında bilgi verin.**

✓ **Gün içinde en az bir grup etkinliğinin olmasına ve öğrencilerin farklı zamanlarda, farklı grupta yer almasına özen gösterin.**



✓ **Sorun ve dinleyin. Öğrencilerin fikirlerini, duygularını, beklentilerini ve önerilerini sorun. Geri bildirimlerine göre faaliyetlerinizi şekillendirin.**



✓ **Başarısız hissettiği durumlarda öğrencileriniz ile konuşun. Başarısızlığa olan bakış açılarını değiştirin, bunu bir öğrenme fırsatı olarak görmesini sağlayabilirsiniz.**

✓ **Öğrencilerinizin başarılı olabileceği alanları keşfetmesini sağlayabilirsiniz. Farklı etkinlikleri deneyimlemeleri kendilerini keşfetmelerine ve öz güven kazanmalarına yardımcı olur.**

✓ **Cesaretlendirin, destekleyin, takdir Edin. Öğrencilerin sosyal duygusal becerilerini geliştirirken gösterdiği çabaları destekleyin ve takdir edin**

