



RENBERLİK  
SERVİSİ



# ÇOCUKLARDA ÖZGÜVEN GELİŞİMİ İÇİN 7 ADIM

Çocuğunuzun özgüvenini güçlendirmek, sağlıklı bir gelişim için çok önemlidir. Bu 7 adımı takip ederek, ona güçlü bir güven duygusu kazandırabilirsiniz.



İSTANBUL- ESENYURT  
PROF.DR.ÖMER DİNÇER İLKOKULU



İSTANBUL- ESENYURT  
PROF.DR.ÖMER DİNÇER İLKOKULU



**REHBERLİK  
SERVİSİ**



## **ÖZGÜVENLİ ÇOCUKLAR, GÜÇLÜ YARINLAR**

Özgüven, çocukların hayatlarında karşılaştıkları zorluklarla başa çıkmalarını sağlar ve onları güçlü bireyler haline getirir. Ebeveyn olarak, çocuğunuzun bu özelliği geliştirmesi için ona doğru rehberlik ederek sağlıklı bir gelecek inşa etmesine katkıda bulabilirsiniz.







İSTANBUL- ESENYURT  
PROF.DR.ÖMER DİNÇER İLKOKULU



**REHBERLİK  
SERVİSİ**



# 1-SEVGİ VE DESTEK GÖSTERİN

Çocuklar, sevildiklerini ve değerli olduklarını hissettiklerinde özgüvenleri artar. Her zaman sevgi dolu bir tutum sergileyin ve onların duygusal ihtiyaçlarına önem verin.





İSTANBUL- ESENYURT  
PROF.DR.ÖMER DİNÇER İLKOKULU



**REHBERLİK  
SERVİSİ**



## 2-BAŞARILARINI KUTLAYIN

Küçük ya da büyük, her başarı çocuğun özgüvenini pekiştirir. Başarılarını kutlamak, onların daha fazlasını başarmak için cesaret bulmalarına yardımcı olur. Unutmayın, bu kutlamalar abartılı değil, çocuğun çabasını takdir etmeye yönelik olmalıdır.





İSTANBUL- ESENYURT  
PROF.DR.ÖMER DİNÇER İLKOKULU



**REHBERLİK  
SERVİSİ**



## **3-HATA YAPMAYI NORMALLEŞTİRİN**

Hatalar, öğrenmenin bir parçasıdır. Ebeveynler olarak, hataların doğal olduğunu ve bu hatalardan ders çıkarılabileceğini çocuğunuza gösterin. Bu

yaklaşım, onları yeni şeyler denemeye cesaretlendirir ve başarısızlık korkusunu yenmelerine yardımcı olur.





İSTANBUL- ESENYURT  
PROF.DR.ÖMER DİNÇER İLKOKULU



REHBERLİK  
SERVİSİ



## 4-KARARLARINI DESTEKLEYİN

Çocukların kendi kararlarını vermeleri, özgüven gelişiminde çok önemlidir. Onlara seçenekler sunun ve kendi seçimlerini yapmalarına fırsat verin. Ebeveyn desteği ile verdikleri kararların doğru olduğunu bilmek, kendilerine olan güvenlerini artırır.





İSTANBUL- ESENYURT  
PROF.DR.ÖMER DİNÇER İLKOKULU



**REHBERLİK  
SERVİSİ**



## **5-SOSYAL İLETİŞİMİ TEŞVİK EDİN**

Sosyal beceriler, çocukların özgüvenlerini pekiştirir. Onlara arkadaş edinme, grup çalışmalarına katılma ve insanlarla sağlıklı iletişim kurma konusunda rehberlik edin. Sosyal etkileşim, hem duygusal zekalarını geliştirir hem de kendilerini ifade etme yeteneklerini artırır





İSTANBUL- ESENYURT  
PROF.DR.ÖMER DİNÇER İLKOKULU



REHBERLİK  
SERVİSİ



## 6-OLUMLU İÇSEL KONUŞMAYI ÖĞRETİN

Çocuklar, içsel konuşmalarını şekillendirerek kendilerini nasıl gördüklerini öğrenirler. Onlara pozitif bir dil kullanmayı öğretin ve kendilerine güvenmelerini sağlayacak olumlu ifadeler kullanmalarını destekleyin. Kendi değerini fark eden çocuklar daha güçlü bir özgüvene sahip olur.







İSTANBUL- ESENYURT  
PROF.DR.ÖMER DİNÇER İLKOKULU



**REHBERLİK  
SERVİSİ**



## **7-ÖZGÜR VE GÜVENLİ BİR ORTAM SAĞLAYIN**

Çocukların kendilerini ifade edebilecekleri, özgür ve güvenli bir ortamda büyümeleri, onların özgüven kazanmalarına yardımcı olur. Sınırları bilerek, güvenli bir alan yaratmak onların daha bağımsız ve özgüvenli olmalarını sağlar.

