



# ÇOCUKLAR VE OYUN: SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİREN GÜÇLÜ BİR ARAÇ



Okul Rehberlik Servisi



Oyun, çocuklar için sadece eğlenceli bir etkinlik değil, aynı zamanda onların **sosyal becerilerini** geliştiren en etkili araçlardan biridir. 

Sosyal beceriler, çocukların diğer insanlarla sağlıklı ilişkiler kurmalarını, duygusal zekalarını geliştirmelerini ve toplumsal normlara uyum sağlamalarını sağlar. **Oyun**, bu becerilerin kazanılmasında çok önemli bir rol oynar.





# OYUN VE SOSYAL ETKİLEŞİM

Oyun sırasında çocuklar, diğer çocuklarla etkileşim kurarak paylaşmayı, işbirliği yapmayı ve karşılıklı anlayışı öğrenirler.

**Örneğin,** bir çocuk arkadaşlarıyla sırayla oynadığı bir oyunda bekleme ve paylaşma gibi becerileri öğrenir. Aynı zamanda, kazanma veya kaybetme deneyimleri de duygusal zeka ve empati geliştirme fırsatları sunar.





# OYUN VE EMPATİ

Oyun, çocukların **empati** kurma becerilerini geliştirdiği en değerli alanlardan biridir.

Özellikle rol yapma oyunları, çocukların farklı karakterleri canlandırarak diğer insanların duygularını anlamalarını sağlar.





# OYUN VE İŞBİRLİĞİ

Takım oyunları, çocukların birlikte çalışmayı, başkalarının fikirlerine saygı göstermeyi ve ortak hedeflere ulaşmayı öğretir.

Çocuklar, oyun sırasında liderlik ve takım çalışması becerilerini geliştirebilirler.

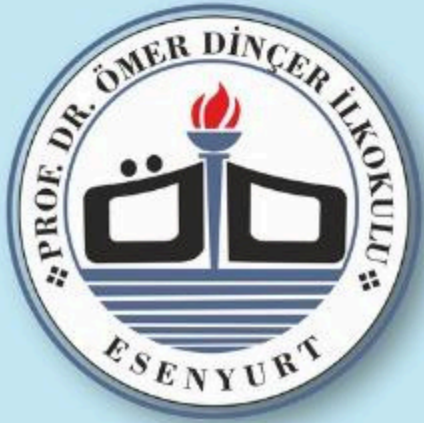




# OYUN VE SOSYAL ÇATIŞMALARIN ÇÖZÜMÜ

Çocuklar oyun sırasında bazen anlaşmazlıklar yaşayabilir. Bu, onların sosyal çatışmaları çözme becerilerini öğrenmeleri için bir fırsattır.

Oyun, çocukların uzlaşma yapmayı, duygusal tepkilerini kontrol etmeyi ve çözüm odaklı düşünmeyi öğrenmelerine yardımcı olur.



# 👉 EBEVEYNLERE TAVSİYELER

① **Rehberlik Edin ve Sağlıklı İletişim Stratejilerini Öğretin:** Bir çocuk, oyun sırasında bir anlaşmazlık yaşadığında, ona nasıl nazikçe tartışacağını ve çözüm üretmeyi öğreterek sosyal becerilerinin gelişmesine katkı sağlayabilirsiniz.

② **Oyun Zamanına Saygı Gösterin:** Çocuklar için oyun, bir ihtiyaçtır. Onlara oyun zamanı tanıyın ve bu süreyi onların rahatça odaklanabileceği bir etkinlik haline getirin.



# 👉 EBEVEYNLERE TAVSİYELER

**3 Oyunlara Katılın:** Çocuğunuzun oyunlarına katılarak hem bağıınızı güçlendirebilir hem de ona rehberlik edebilirsiniz. Oyun oynarken çocuklar, sizinle daha sağlıklı etkileşimlerde bulunurlar.

**4 Oyun ve Duygusal Destek:** Çocuklar oyun oynarken farklı duygular yaşayabilirler. Onları dinleyin, duygusal ifadelerini anlamalarına yardımcı olun ve birlikte çözümler üretmeye çalışın.



**Okul Rehberlik Servisi**