

?

Çocuğum okulda dışlanıyor.
Ona nasıl yardım edebilirim?





Dışlanmanın altında yatan birçok neden olabilir. Bazı çocukların daha fazla dışlanma riskine sahip olduğunu söylemek mümkündür. Çocuğun saldırgan davranışları yada içedönük kişiliğe sahip olması dışlanmasına sebep olabilir. Ancak sebep ne olursa olsun öğrencinin öznel iyi oluşunu olumsuz etkiler, okul başarısı düşebilir veya okula hiç gelmek istemeyebilir.





Okuldan döndükten sonra rahat ve güvenli bir ortam sağlamak önemlidir. Bugün seni neler üzdü, sana iyi davranan bir arkadaşın oldu mu gibi sorularla zorlanmadan günün yorgunluğunu atmasına yardımcı olun.



Sorunun deęil çözümün bir parçası olun.

Çocuğunuz bir sorunla karşılaştığında ve bunu sizinle paylaştığında onu sakince dinleyin.

Okulla iş birliği içinde sorunun çözümü için neler yapılabileceğini bulmaya çalışın.

Mutlaka okul psikolojik danışmanı ile iletişime geçin.



Duygularını tanımasına yardımcı olun.

Arkadaş edinebilmek bir sosyal beceridir.

Kendini ve duygularını tanıyan çocuklar daha kolay empati kurabilir. Karşısındakini anlayan ve iletişimi güçlü çocuklar daha kolay arkadaş edinebilir.





Etkin dinleme konusunda örnek olun.

İletişimin en önemli öğelerinden biri hiç şüphesiz etkin dinlemedir. Çocuğunuz size bir şey anlatırken gözlerine bakın. İlgilendiğınızı belirten sorular sorun.

Duygularınız çok yoğun olduğunda, öfkeli olduğunuzda bunu belirtin ve sakinleştikinizde devam edin.

Çocuğunuzun sizinle olan iletişim biçimini arkadaşlarıyla iletişim kurarken kullanacaktır.

